

Augmentation mamelon par acide hyaluronique ou lipofilling

🕒 **Durée intervention : 25 minutes pour acide hyaluronique / 45 minutes pour le lipofilling**

🪄 **Anesthésie : locale**

🏥 **Hospitalisation : non**

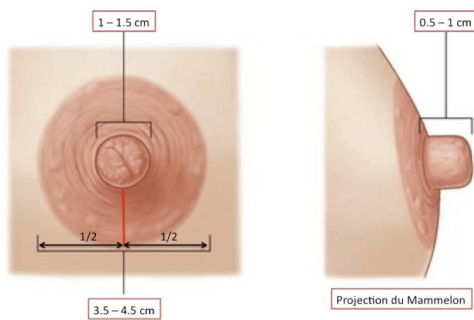
👁️ **Résultats : immédiat**

📅 **Récupération : immédiat**

💰 **Prix : à partir de 1000 CHF pour l'acide hyaluronique. A partir de 2900 CHF pour le lipofilling**

Anatomie et proportions idéales :

L'aréole idéale fait 38 à 45 mm de diamètre. Le mamelon, doit être centrée au niveau de l'aréole et doit faire 10-15 mm de diamètre et 5-10 mm de projection.



Certaines patientes présentent des mamelons affaissés, des mamelons au contraire trop volumineux ou encore des aréoles trop larges. Toutes ces anomalies, qui peuvent être source de grand complexe, peuvent être corrigées par chirurgie.

Concernant les mamelons affaissés, on peut les corriger avec de l'acide hyaluronique ou de la graisse (lipofilling).

Technique :

Acide hyaluronique : remplissage à l'aiguille pour plus de précision après anesthésie locale

Lipofilling : prélèvement de graisse (souvent intérieure genou ou abdomen) sous anesthésie locale (pas de douleur avec une anesthésie adaptée), décantation et préparation spécifique de la graisse (récupérant ainsi une partie de la graisse purifiée, riche en cellules souches) puis réinjection par la même technique que l'acide hyaluronique.

Résultats :

Délai résultats définitifs :

Acide hyaluronique : immédiat

Lipofilling : 7-10 jours après une période de gonflement

Longévité résultats :

Acide hyaluronique : 3-12 mois

Lipofilling : 5-10 ans

Avant intervention :

Arrêt tabac 1 mois avant lipofilling

Pas de prise d'Aspirine 10 jours avant intervention, informer le Dr Lucas de toute prise de médicament anticoagulants (Sintrom, Coumadine, Eliquis, etc..) pour en organiser l'arrêt ou le relai.

Prendre Arnica gélules 5 gélules 5 fois par jour pdt 5 jours avant intervention pour prévenir hématomes
Contre-indications acide hyaluronique : maladies auto-immunes, grossesse, allaitement.
Contre-indications lipofilling : grossesse, allaitement

Intervention :

Douleur : la douleur pendant l'intervention sera quasi-inexistante, avec une anesthésie adaptée

Durée intervention : 25 minutes pour l'acide hyaluronique, 45 minutes pour le lipofilling

Anesthésie : locale

Lieu : cabinet pour l'acide hyaluronique, bloc opératoire pour le lipofilling

Ambulatoire (sans hospitalisation)

Après intervention :

Douleur post-opératoire : 1/10 répondant souvent au Dafalgan

Eviction sociale :

Acide hyaluronique : non (discret gonflement pendant 24-48h)

Lipofilling : gonflement et hématomes pendant 4-7 jours

Ablation fils : pas de fils

Reprise travail : immédiat

Reprise sport : 2-3 jours

Consignes :

Désinfection avec Merfen désinfection pendant 7 jours.

Antibiothérapie préventive Augmentin 1 g 2 fois par jour pendant 3 jours.

Ne pas comprimer zone injection graisse si lipofilling (risque de perte de la graisse) pendant 3 semaines.

Douche dès 2^{ème} jour : pendant 10 jours ne pas frotter mamelon, sécher avec linge propre en tamponnant.

Arrêter définitivement tabac pour prévenir résorption graisse et acide hyaluronique.

Lyman 50 000 UI crème 2 fois par jour sur zones de prélèvement de graisse.

Contrôle Dr Lucas 2 jours, 1 semaine, 3 semaines, 3 mois.

Complications :

- Infection, hématome, asymétrie, sous ou surcorrection

- Embolies intravasculaires

- Allaitement : il n'y a pas de conséquence sur l'allaitement, la patiente peut tout à fait allaiter après une augmentation mammaire par prothèse

Alternatives et opérations qui peuvent être combinées :

L'augmentation du mamelon peut être combinée avec une augmentation mammaire.

Dr Dominique Lucas

Chirurgien plasticien et esthétique FMH, EBOPRAS

Ancien Chef de Clinique universitaire CHUV

Membre FMH (Fédération médicale helvétique), KCCS (Korean Society of Cosmetic Surgery), ISAPS (International Society of Aesthetic Surgery), AMGE (association Médecins canton Genève)

DrLucasplasticsurgery@gmail.com

+41 77 992 95 97

Boulevard Helvétique 26, 1207 Genève

