

Acide hyaluronique

-  **Durée intervention : 30 minutes**
-  **Anesthésie : topique (crème) ou locale**
-  **Hospitalisation : non**
-  **Résultats : immédiat**
-  **Récupération : immédiat (parfois 1 à 2 jours de gonflements modérés)**
-  **1 ml 550 CHF, 2 ml 1000 CHF, 3 ml 1400 CHF, 4 ml 1800 CHF, 5 ml 2200 CHF**

Le principe de l'acide hyaluronique

L'acide hyaluronique est une substance présente de façon naturelle dans le corps donc très bien acceptée et tolérée lors qu'elle est injectée (acide hyaluronique de synthèse). Il induit du volume et améliore l'hydratation et l'élasticité de la zone injectée.

Différence avec le Botox ® ?

Le botox, en diminuant le signal de contraction musculaire, corrige l'état d'hypercontraction musculaire responsable des rides. L'effet met entre 5 et 10 jours à s'installer.

L'acide hyaluronique est un remplisseur et permet ainsi de créer ou restaurer des volumes. L'effet est immédiat.

Il y a différentes indications de l'acide hyaluronique.

- Création de la projection pour harmoniser : lèvres, pommettes, menton, jawline, fesses, nez
- Restauration des volumes perdus : tempes, front, arcade sourcilière, cernes, rides superficielles autour de la bouche et au niveau du cou, lifting « liquide », sillons naso-géniens
- Sphère génitale : restauration volumes grandes lèvres, hydratation vaginale, injection point G pour plaisir sexuel, pénis pour augmenter volume

Il peut être injecté dans des zones variables comme on peut le voir ci-dessus. Il existe toute une gamme d'acide hyaluronique, avec une densité, une tenue, des propriétés différentes et spécifiques. Pour chaque zone et chaque indication, il y a un acide hyaluronique spécifique et adapté.

Le Dr Lucas utilise la gamme Stylage® principalement, qui est une des marques de référence au niveau mondial, mais pour les cernes, chez certains patients à risque d'effet Tyndall, il utilise le Teosyal Redensity II ® et pour les rhinoplastie à l'acide hyaluronique, il utilise le Restylane Lift®.

Attention :

Seuls les **médecins**, avec une autorisation de pratique et une assurance responsabilité civile, peuvent injecter de l'acide hyaluronique en Suisse. Les laboratoires en vendant n'ont l'autorisation d'en vendre qu'aux médecins avec une license. Il existe de nombreuses contrefaçons qui peuvent mettre en danger votre organisme, dont certaines ne peuvent pas être corrigées par la Hyaluronidase. De plus, une injection intra-vasculaire (dans un vaisseau) peut avoir des conséquences dramatiques : nécrose, cécité.

Technique :

Anesthésie topique par crème et injection à l'aiguille ou anesthésie locale par Xylocaïne du point d'entrée et remplissage à la canule. La canule est très souvent utilisée par Dr Lucas, car avec son extrémité lisse non tranchante, permet une injection moins douloureuse en faisant moins d'hématomes.

Résultats :

Délai résultats : immédiat

Longévité résultats :

3 à 24 mois selon le produit et selon les patients (grande variabilité). On note une résorption plus importante de l'acide hyaluronique chez les fumeurs.

Avant intervention :

Informez le Dr Lucas de toute prise de médicament anticoagulants (Sintrom, Coumadine, Eliquis, etc..) ou Aspirine, une attention toute particulière sera apportée lors des injections afin d'éviter les petits vaisseaux et prévenir les hématomes et pour certaines injections, un relai sera organisé s'il est possible sur le plan médical

Prendre Arnica gélules 5 gélules 5 fois par jour pdt 5 jours avant intervention si sujets aux hématomes

Contre-indications : maladies auto-immunes, grossesse, allaitement, ancienne injection de silicone sur le même site

Intervention :

Douleur : la douleur pendant l'intervention est quasi-inexistante, avec une anesthésie adaptée

Durée intervention : 20 à 40 minutes

Anesthésie : locale ou topique

Lieu : cabinet

Ambulatoire (sans hospitalisation)

Après intervention:

Douleur post-injection : non

Eviction sociale : non (sauf si hématomes, qui peuvent être minimisés avec utilisation d'une canule et gonflement minime entre 1 et 3 jours selon les patients)

Reprise travail: immédiat

Reprise sport : 48h

Eviter anti-inflammatoires et tabac pendant 48 h.

Glace pendant 48h pour diminuer gonflement.

Arrêt du tabac définitif pour prolonger l'effet de l'acide hyaluronique.

Masser zones dès le lendemain si vous sentez des irrégularités ou des zones dures pendant 1 semaine.

Arnica gélules 5 gélules 5 fois par jour pendant 5 jours après injection si hématomes.

Contrôle Dr Lucas 2 semaines.

Complications communes à toutes les injections :

- Infection, hématome, asymétrie, sous-correction ou sur-correction
- Injection intra-vasculaire : nécrose, cécité

A titre indicatif :

- Cernes 1 à 2ml
- Pommettes 1 à 2 ml
- Lèvres 1 ml
- Jawline 3 à 5 ml
- Rhinoplastie 1 ml
- Lifting liquide 3 à 8 ml

Dr Dominique Lucas

Chirurgien plasticien et esthétique FMH, EBOPRAS

Ancien Chef de Clinique universitaire CHUV

Membre FMH (Fédération médicale helvétique), KCCS (Korean Society of Cosmetic Surgery), ISAPS (International Society of Aesthetic Surgery), AMGE (association Médecins canton Genève)

Drlucasplasticsurgery@gmail.com

+41 77 992 95 97

Boulevard Helvétique 26, 1207 Genève

